

## 「行橋～別府 100 キロウォーク交流会 in 東京」のご案内

2025 年も、残りわずかとなりましたが、如何お過ごしでしょうか。  
15 年以上に渡り、スタートセレモニーで司会を担当した後に、歩かせて頂いて  
おります、ナレーター・声優のミヤザキアキコです。(北九州出身・東京在住)

これまで北九州・別府の2ヶ所での「100 キロウォーク・感謝の集い」の後、  
東京で、私が個人的に交流会を企画するようになり今回で 9 回目となりました。  
(2014 年雪が降る中で開催した 1 回目は 46 名、2 回目以降は 50 名を超える  
方々にご参加頂き、毎回、楽しい交流会が続いています)

今回も、100 キロウォークに参加をした皆さんの交流の場、情報交換のひと時に  
なればいいなと思っています。(関東以外にお住まいの方や、今後 100 キロウォーク  
に参加検討中のご友人も大歓迎です) なお、会場の広さの関係から、50 名様程度と  
させていただきますので、参加希望の方は、お早めにお申し込み下さい。  
3/7(土)皆さんとお会いできるのを、楽しみにしています。

♪日 時 2026/3/7 (土) 17:30~20:00 (受付 17:15~)

♪場 所 「ハーバーイン」→ <https://r.gnavi.co.jp/g225100/map/>  
(中央区銀座 7-3-13 ニューギンザビル 1 号館 3F 電話 03-3573-0827)

♪最寄り駅 JR新橋駅/銀座口より徒歩 5 分 地下鉄新橋駅 5 番出口より徒歩 5 分  
地下鉄銀座駅/C3 出口より徒歩 5 分

♪会 費 お食事+飲み放題で 7000 円

♪二次会 希望者のみ(20 時半~)新橋付近にて 3000 円程度で企画中  
(詳細は、開催 10 日ほど前のメールにてお知らせ)

♪参加ご希望の方は **2026/2/15 (日) までに、メールにて**

- ①参加者名
- ②メールアドレス
- ③連絡先 携帯番号
- ④・交流会初参加の方→これまで 100 キロウォークに何回参加されたか、  
完歩回数等、短いコメントをお願いします(当日、初参加者様ご紹介の為)  
・それ以外の方→近況報告などあれば、短文をお願いします(任意)
- ⑤二次会への参加 希望あり ・ 希望なし

※①~⑤を全て記入の上 [a.miyazaki.100kw@gmail.com](mailto:a.miyazaki.100kw@gmail.com) までお願いします。

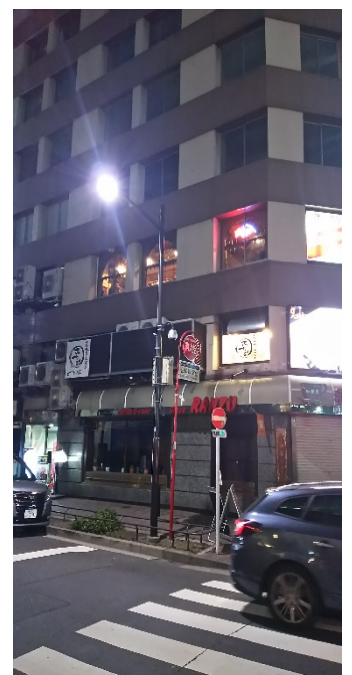
**(※募集人数に達した時点で締め切りますので、ご了承下さい)**

参加メールを頂きましたら、私のアドレス [a.miyazaki.100kw@gmail.com](mailto:a.miyazaki.100kw@gmail.com) から、  
受付返信メールを 3 日以内にします(受信拒否にならないよう設定をお願いします)  
その後、開催 10 日ほど前に最終出欠確認メールを Bcc にて一斉送信予定です。

宮崎 暁子(ミヤザキ アキコ) [a.miyazaki.100kw@gmail.com](mailto:a.miyazaki.100kw@gmail.com)

## 交流会 会場「ハーバーイン」地図

- ♪場 所 「ハーバーイン」→ <https://r.gnavi.co.jp/g225100/>  
 (中央区銀座 7-3-13 ニューギンザビル 1 号館 3F 電話 03-3573-0827)
- ♪最寄駅 JR新橋駅／銀座口より徒歩 5 分 地下鉄新橋駅／5 番出口より徒歩 5 分  
 地下鉄銀座駅／C3 出口より徒歩 5 分



↑ (会場のビル)

外堀通り沿い。近くにアシックスストアがあります。

会場のビルの 1 階はコーヒー店です。正面の階段、又はエレベーターで 3 階にお越し下さい。